



Activiteitenboekje OC 't Evenwicht

Juli - Augustus - September
2024



In dit activiteitenboekje vind je de activiteiten terug die georganiseerd worden in ontmoetingscentrum (OC) 't Evenwicht in de maanden juli, augustus en september.

Voor activiteiten met vervoer dient steeds vooraf ingeschreven te worden aangezien de plaatsen in het busje beperkt zijn. Dit herken je aan het ronde symbooltje. De inschrijvingslijst vind je in 't Evenwicht.



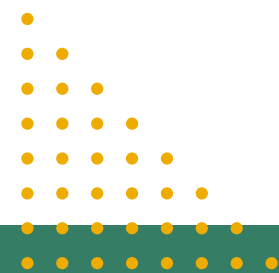
Bij sommige activiteiten vind je verderop wat extra uitleg. Dit herken je aan de ster.



Heb je zelf nog ideeën rond een leuke activiteit, laat het zeker weten aan de begeleiding!

Ook wie niet geïnteresseerd is in deze activiteiten, is altijd welkom voor een gezellige babbel, een verfrissend drankje of een overheerlijke weksuggestie.

Onze cafetariamedewerkers staan altijd klaar om jullie te bedienen!



Juli

Maandag

MA 1 juli - 13u30
Spelletjesnamiddag

Dinsdag

DI 2 juli - 13u30
Monopoly

Woensdag

MA 8 juli - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 9 juli - 13u
Winkelen in Aalst :
Action, C&A, Kruidvat
€0.35 (vervoer)

inschrijven
verplicht

MA 15 juli - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 16 juli - 13u
Soldenjacht Aalst
€0.35 (vervoer)

inschrijven
verplicht

MA 22 juli - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 23 juli - 13u30
Nagelklop

MA 29 juli - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 30 juli - 13u30
Manicure

Donderdag

Vrijdag

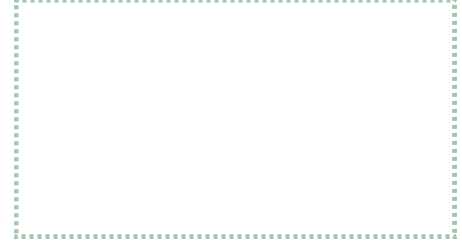
Zaterdag/Zondag



VR 5 juli - 13u30

Daniël presenteert;
De fiets en de trein
door de jaren heen

VR 5 juli - 17u HE@L 
Avondmarkt Lede



VR 12 juli - 13u

Uitstap Décathlon en
Weba
€2 (vervoer)



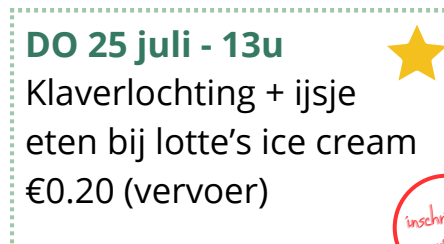
VR 19 juli - 13u

Park van Aalst en bezoek
aan het melkhuysje
€0.40 (vervoer)



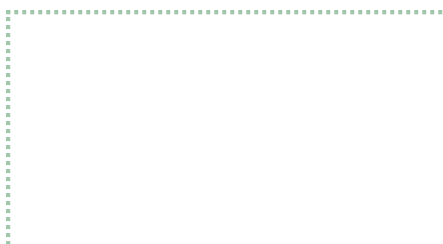
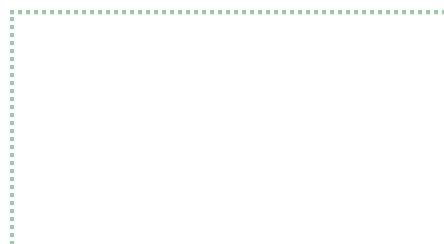
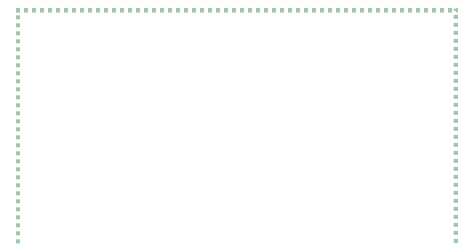
ZA 20 juli - 14u 

Lucien Van Impe
wandeling te Erpe-Mere



VR 26 juli - 13u30

Armbandjes maken



Augustus

Maandag

Dinsdag

Woensdag

MA 5 augustus - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 6 augustus - 13u
Minigolf: €2
€0.60 (vervoer)

inschrijven
verplicht

DI 6 augustus - 16u ★
Mocktailavond

HE@L

MA 12 augustus - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 13 augustus - 13u
Frunpark
€0.70 (vervoer)

inschrijven
verplicht

MA 19 augustus - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 20 augustus - 13u
Badminton

MA 26 augustus - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 27 augustus - 13u
Kajak op de Dender
€0.40 (vervoer)
€7.70 (kajak)

inschrijven
verplicht

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

VR 2 augustus - 13u30
Volksspelen

DO 8 augustus - 13u
Wandeling en bezoek
aan 't Kantientje
€0.20 (vervoer)



VR 9 augustus - 13u
Zwemmen Dendermonde
€0.80 (vervoer)
€5 of €1.5 met uitpas
(zwemmen)



DO 15 augustus
OC GESLOTEN

VR 16 augustus - 9u30
Uitstap Gent



DO 22 augustus - 13u
Fietstocht 20KM

VR 23 augustus - 13u30
Crea: werken met Vilt
Vilten rond een potlood
of vilten van een figuur
€2



VR 30 augustus - 13u30
Kubb

VR 30 augustus - 19u
Volksbal Lede





September

Maandag

MA 2 september - 13u30
Spelletjesnamiddag

Dinsdag

DI 3 september - 13u
Utopia verkennen
€0.35 (vervoer)



inschrijven
verplicht

Woensdag

MA 9 september - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 10 september - 13u30
Breng je handwerk mee
naar het OC

MA 16 september - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 17 september - 13u
Train je brein

MA 23 september - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 24 september - 13u
Wandeling den Blakken
€0.50 (vervoer)

inschrijven
verplicht

WOE 25 september
Boekenclub Ups &
Downs

MA 30 september - 13u30
Spelletjesnamiddag



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 5 september - 13u30

Mooimakerswandeling



VR 6 september - 13u

Hondenwandeling

DO 12 september - 16u

5 Jarig bestaan He@l



VR 13 september - 13u

Quiz Daniël

DO 19 september - 13u

Computergames

VR 20 september - 13u

Stop de band

ZA 21 september - 14u

Cartoonwandeling Lede



VR 27 september - 13u

Kubb en petanque



DO 25 juli : Bezoek aan de klaverlochting en afsluiten met een ijsje bij Lotte's ice cream

inschrijven
verplicht



We brengen een bezoek aan Geitenboerderij de Klaverlochting in Impe. We nemen een kijkje op de boerderij en je kan ook eens langsgaan in hun hoevewinkel waar ambachtelijke producten verkocht worden. We sluiten af met een ijsje bij Lotte's ice cream.

Tijdstip: vertrek om 13u in het OC

Prijs: €0.20 (vervoer)

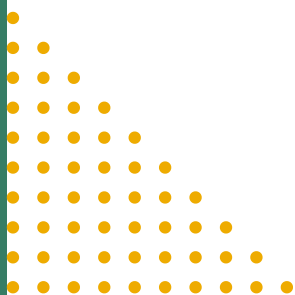
inschrijven
verplicht

VR 16 augustus: Uitstap Gent

We spreken af om 9u in het OC en vertrekken dan richting Gent. We starten met een wandeling naar 't gravensteen en krijgen daar een rondleiding. 's Middags genieten we van een lekkere picknick en in de namiddag is er de mogelijkheid om vrij rond te lopen in Gent (wandelen, winkelen,...).

Prijs: € 2.70 (bezoek gravensteen)
€ 1.60 (vervoer) + ticket tram

Vergeet zeker je picknick niet mee te nemen!





DI 3 september: Utopia verkennen

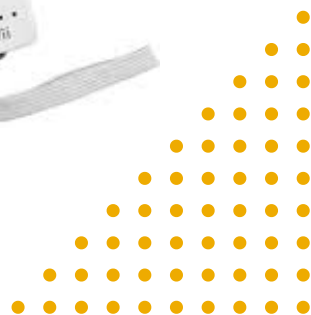
inschrijven
verplicht

We bezoeken de bibliotheek 'Utopia' in Aalst. Er is mogelijkheid om even rond te snuisteren in boeken, strips, DVD's, spelletjes,... Daarnaast is er ook elke dinsdagnamiddag een Digipunt waar je jouw 'digitale' vragen kan stellen.

Prijs: €0.35 (vervoer)

DO 19 september: Computer Games

Kom gerust langs in het OC om samen wat te gamen!
Heb je zelf ook spelletjes voor de Wii, breng ze gerust mee!
We maken er een gezellige game-namiddag van!



Terugkerende activiteiten

Deze activiteiten keren terug op een vast tijdstip. Af en toe kan het wel eens gebeuren dat deze activiteit moet wijken voor een andere activiteit.

Spelletjesnamiddagen

- Er wordt in overleg een gezelschapsspel naar keuze gespeeld (uno, rummikub, rad van fortuin,...)
- Timing: elke maandagnamiddag om 13u30

Maand juli: 1/07, 8/07, 15/07, 22/07, 29/07

Maand augustus: 5/08, 12/08, 19/08, 26/08

Maand september: 2/09, 9/09, 16/09, 23/09, 30/09

Kaartnamiddagen

- Elke donderdagnamiddag om 13u.



Herstel - Empowerment - Ervaringsdeskundigheid @ Lede

He@l is een enthousiaste groep van vrijwilligers/lotgenoten die rond thema's als herstel, ervaringsdelen en ontmoeting elkaar wensen te ondersteunen en te versterken.

Vanuit 't Evenwicht werken we samen rond het thema ontmoeting om activiteiten te organiseren 's avonds en in het weekend. Iedereen kan deelnemen aan deze activiteiten.

Inschrijven kan via het inschrijvingsformulier: www.werkgroepheal.be.

Aanbod juli - augustus - september:

Vrijdag 5 juli: Avondmarkt Lede

Wat is er gezelliger dan een avondmarkt op een zomerse avond? We spreken af om 17u aan 't Evenwicht en vertrekken richting het marktplein van Lede. Hopelijk is de zon ook van de partij en kunnen we nog genieten van een terrasje.

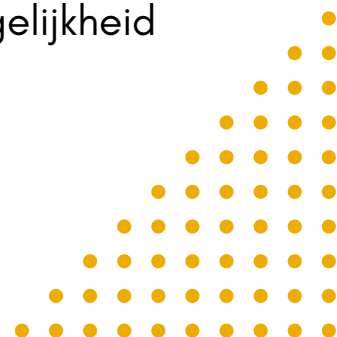
Prijs: Gratis

Zaterdag 20 juli: Lucien Van Impe wandeling

We spreken af aan Hof 't Schuurke in Erpe-Mere om 14u en starten dan met de Lucien Van Impe wandeling. Een route van 6KM vol weetjes van de 'kleine van Mere'. Daarna is er nog de mogelijkheid om iets te eten en drinken in Hof 't Schuurke.

We maken er een gezellige namiddag van!

Alternatief bij slecht weer: bezoek aan Emotia



Dinsdag 6 augustus: Tropical summer party second edition

Vanaf 16u gaan de deuren van 't Evenwicht open voor onze tweede editie van de Tropical summer party. Tot 19u kan je genieten van een heerlijke mocktail en kan je je benen losgooien op de zomerse beats.

Prijs: 8 euro p.p.

Vrijdag 30 augustus: Volksbal Lede

We sluiten de zomer sfeervol af met een geweldig feest op het dorpsplein van Lede. We spreken af om 19u aan 't Evenwicht.

Prijs: Gratis

Donderdag 12 september: Startactiviteit Heel

Om 16u gaan de deuren van 't Evenwicht open voor de startactiviteit van Heel. Kom zeker langs want alle komende activiteiten worden voorgesteld. Ken je Heel nog niet? Kom dan gerust kennis maken!

Zaterdag 21 september: Cartoonwandeling Lede

Om 14u spreken we af aan 't Evenwicht voor de cartoonwandeling. Een combinatie van sporten en cultuur, iedereen welkom!

Prijs: 1 euro p.p.

Alternatief bij slecht weer: Volksspelen.



Terugblik



Uitstap K"Rusty Customs



Wandeling Neigembos



Uitstap Donkmeer

Mededelingen

OC gesloten

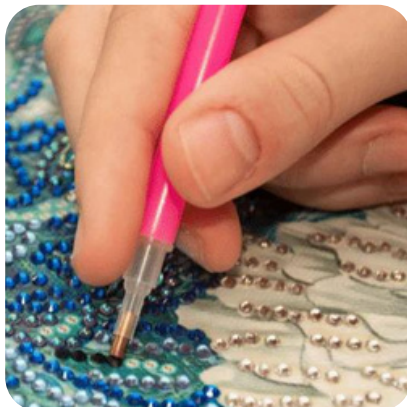
15 augustus



Op 22 juli is het enkel mogelijk om een meeneemmaaltijd te kopen.

Handwerk in 't Evenwicht

Ben je thuis bezig met handwerk en wil je graag je creativiteit delen met anderen? Kom aan je project werken in goed gezelschap in 't Evenwicht.



Hoe inschrijven?



Inschrijven voor activiteiten kan via de map in 't Evenwicht, via mail of via telefoon.

NIEUW

Heb je administratieve vragen en heb je graag hulp of info over waar je terecht kan?

Elke derde dinsdagnamiddag van de maand kan je hiervoor terecht in 't Evenwicht.



SUMMER WORD SEARCH

S U N W A N P U A
U S B A E I P L H
N H T T W C L S O
B E N E U E A A T
L L W R R D Y N N
O L N B O T S D F
C A M B E A C H U
K U W A V E S C N
P I N E A P P L E

Sun

Waves

Fun

Pineapple

Sunblock

Hot

Beach

Water

Play

Sand

Shell

Umbrella

SUMMER BUCKET LIST

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

Openingsuren:

Maandag

13u - 16u

Dinsdag

9u - 11u30 & 13u - 16u

Donderdag

13u - 16u

Vrijdag

13u - 16u

Adres:

Rammelstraat 8
9340 Lede

Mailadres:

ontmoetingscentrum@reymeers.be

Telefoonnummer:

053 41 47 18

